

Nährwertinformationen
Výživové údaje
Átlagos tápérték

	Pro 100 g Na 100 g 100 g -ban	Pro 5 g* Na 5 g* 5 g -ban*
Brennwert / Energia / Energia:	kJ/kcal	kJ/10
Fett / zsír / Zsír (0% kcal) davon / z toho/ amelyből: – Gesättigte Fettsäuren / Mészegéd zsírsavak / telített zsírsavak	g	0
Kohlenhydrate / Sacharid / Szénhidrát (12% kcal) davon / z toho / amelyből: – Zucker** / cukor** / cukor**	g	0
Ballaststoffe / Fibrin / Rost (85% kcal)	g	0,30
Eiweiß / Birkovány / Fehérje (3% kcal)	g	0,30
Salz / Sól / Só (= Na (g) x 2,5)	g	0,075
Mineralstoffe / Minerális anyagok / Ásványi anyagok		
Natrium / Nádik / Nátrium	mg	<10
Kalium / Duzák / Kálium	mg	<25

* Ein gastrischer Messlöffel (in der Dose enthalten) enthält 5 g Pulver. Vékony adomény: 5 g, což odpovídá 4,3 g vlákniny. 1 adagolókanál (5 g por) = 4,3 g élelmi rost.
** Ohne zugesetzte Zucker. Enthält natürlichen vorkommende Zucker. Bez přídavku cukru. Obsahuje přirozeně se vyskytující cukry. Hozřádané cukry nem tartalmaz. Természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz.

DE AT
Zutaten: Isolytholysiertes Gerstkeimkehl. Kann Milch enthalten. Glukosefrei. Lagerung: Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen Doseninhalt innerhalb von 8 Wochen verbrauchen. Zubereitung: Spatzen und Getränke sofort zubereiten oder abgedeckt bei Raumtemperatur innerhalb von 6 Std., gekühlt innerhalb von 24 Std. verbrauchen. Übereinsichtete erwärmte Nahrung ist zu entsorgen.

CZ
Složení: částečně hydrolyzovaná guarová guma. Může obsahovat mléko. Bez lepku. **Skladování:** Uchovávejte v suché při pokojové teplotě a spořítebejte do 8 týdnů od otevření. Všechny přípravky porce musí být těsně uzavřeny a zkusenzemvány do 6 hodin při pokojové teplotě nebo do 24 hodin při skladování v chladničce. Všechny nepořbované porce zlikvidujte.

HU
Összetevők: részben hidrolizált guar gumi. Lejjet tartalmazhat. Glükózmentes. Tárolási körülmények: Száraz, hűvös helyen tárolandó és felbontást követően 8 héten belül felhasználható. Az elkészített terméket szorosan le kell fedni és szobahőmérsékleten legfeljebb 6 óráig, hűtve tárolást követően 24 óráig lehet el használni. Meleg folyadékokkal elkészített vagy az elkészítés során felmelegített étel maradvékát nem tárolja, étele ki!



OptiFibre®

**UNTERSTÜTZT
DIE DARMTÄTIGKEIT**



pflanzlich
roslinné
növényi eredetű

**LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE
(BILANZIERTER DIÄT).**

**POTRAVINA PRO ZVLÁŠTNÍ LÉKAŘSKÉ ÚČELY
SPECIÁLIS - GYÓGYÁSZATI CÉLRA SZÁNT - ÉLELMISZER 250 g e**

DE AT OptiFibre® besteht aus teilweise hydrolysierten Gerstkeimkehl. Zum Diätmanagement bei beschränkter Darmtätigkeit. OptiFibre® unterstützt die Darmtätigkeit.

Zubereitung:
Einen geschlossenen Messlöffel (5 g OptiFibre® = 4,3 g löslichen Ballaststoff) in 200 ml Flüssigkeit oder 150 ml weiche Speisen geben. Nur den beigefügten Messlöffel benutzen. Bis zur vollständigen Auflösung des Pulvers warten. OptiFibre® kann in kalte und warme Flüssigkeiten sowie weiche Speisen ohne Einfluss auf Geschmack oder Konsistenz eingegeben werden. Zur Gewährleistung einer optimalen Löslichkeit nicht in kalorienarmen Getränten verwenden.

Empfohlene Tagesdosisierung:
5-25 g OptiFibre® pro Tag oder gemäß ärztlicher Empfehlung. Die Dosisierung schrittweise, beginnend mit 5 g pro Tag, erhöhen.

Wichtige Hinweise:
Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Geeignet ab 3 Jahren. Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.

Hergestellt in Deutschland.

Manufacture holder: Nestlé / Lot - No.: siehe Dosenboden.

CZ OptiFibre® je částečně hydrolyzovaná vláknina – guarová guma v prášku. Pro řízení diety výživa při poruchách motility střev (zácpa nebo průjem). Pomáhá zlepšit příjem vlákniny.

Připrava:
Rozmíchejte 1 odměru 5 g OptiFibre® (= 4,3 g rozpustné vlákniny) v 200 ml tekutiny nebo 150 g lepkavého pokrmu. Postupně posez přicházející odměny. Míchejte do úplného rozpustění prášku. OptiFibre® může být přidáno do horkých i studených nápojů a kašovitých pokrmů. Neovlivňuje jejich chuť ani konzistenci. Aby se prášek dobře rozpustil, nepřidávejte ho do sycených nápojů nebo perlivé vody.

DE Nestlé Health Science (Deutschland) GmbH D-60523 Frankfurt

CZ Nestlé Česko s.r.o., Mezi Václaví 2025/31, 143 20 Praha 4, Česká republika tel: 800 135 135 www.nestlehealthscience.cz

AT Nestlé Österreich GmbH Nestlé Health Science Wiedner Gürtel 9 A-1100 Wien

HU Forgalmazza: Nestlé Hungaria Kft. 1095 Budapest, Lechner Ödön fasor 7. Nestlé Forgaztási Szolgálat: 06-80/442-881

Doporučení denní dávkování:
5 - 25 g OptiFibre® denně nebo dle doporučení lékaře. Dávku postupně zvyšujte.

Důležitá upozornění:
Musí být podávána za dohledu doporučení lékaře nebo kvalifikovaného pracovníka v oblasti klinické výživy. Účeno od 3 let. Potravina není vhodná jako jediný zdroj výživy. Minimální množství do / Číslo balení: viz do plechovky.

HU Az OptiFibre® egy részben hidrolizált guargumi rost tartalmazó por. Belsőitási zavarok diétás étkezésére.

Elkészítési mód:
Adjon 1 csapott kanálkát (5 g OptiFibre® = 4,3g oldható rost) 200 ml folyadékhoz vagy 150 g pipas ételhez. Csak a mellékelt adagolókanalat használja! Keverje el jól, hogy a por teljesen feloldódjon. A OptiFibre® élelmiszer port keverési meleg vagy hideg italokhoz, illetve pipas ételhez adhatja, hogy az megváltoztatja azok ízt. Az optimális oldódás érdekében szorosan italkhoz vagy ásványvízhez se adja.

Figyelt napi mennyiség:
A kezdő mennyiség napi 5 g OptiFibre®, mely az orvos utasításainak megfelelően maximum 25 g mennyiségig emelhető. Az adagolagóráról fokozatosan emelje.

Fontos figyelmeztetés:
Orvosi ellenőrzés mellett alkalmazható. Gyermekeknek 3 éves kortól adható. Kizárólagos tápanyagforrásként nem alkalmazható. Minimális mennyiség / balcs kód: lásd a doboz alján.

AE: PZN 428/814 DE: PZN 10832782
089943 - 181961 - 81001



© Reg. trademark of Société des Produits Nestlé S.A.